



Reiki | Yoga
Lifestyle

Preis- und Leistungs-
übersicht ab 01.01.2024

Preise, Infos
& Gutscheine
-->



Evelyn Dietz

EVIA's Loft

Mind & Body Work
Gasstraße 10-18 (DeltaWerk)
Eingang C, 3. Etage
42657 Solingen

www.evia.love

namaste@evia.love
0156 78 23 23 34

📷 @evias.loft



Reiki | Yoga
Lifestyle

Preis- und Leistungs- übersicht ab 01.01.2024

Als Kleinunternehmerin im Sinne von § 19 (1) UStG
wird keine Umsatzsteuer berechnet.

Mehr Infos
& Gutscheine
-->

REIKI / CHAKRA-HARMONISIERUNG

Einzeltermine:

60 Min.	75,- €
120 Min.	145,- €

Mehrfachkarten:

Gültigkeit: 3 Jahre

3x 60 Min.	215,- €	(-10,- € ggü. Einzelpreis)
5x 60 Min.	350,- €	(-25,- € ggü. Einzelpreis)
10x 60 Min.	675,- €	(-75,- € ggü. Einzelpreis)

Telefonische Beratung:

30 Min.	30,- €
60 Min.	60,- €

YOU-FLOW

Yoga, Meditation, Atem + Reiki:

120 Min.	160,- €
----------	---------

PRIVAT-YOGA

1:1 (Einzelperson):

60 Min.	90,- €
---------	--------

1:2 (Best Friends):

60 Min.	125,- €
---------	---------

Es sind auch Mehrfachkarten erhältlich. Preis auf Anfrage.

GRUPPEN-YOGA (KI-FLOW)

Drop-in:

1x 90 Min.	20,- €
------------	--------

Mehrfachkarten:

Gültigkeit: 3 Jahre

5x 90 Min.	90,- €	(-10,- € ggü. Einzelpreis)
10x 90 Min.	170,- €	(-30,- € ggü. Einzelpreis)



Reiki | Yoga
Lifestyle

Preis- und Leistungs-
übersicht ab 01.01.2024

Gutscheine
-->

REIKI / CHAKRA-HARMONISIERUNG

Der Kern meines Wirkens – die Energiearbeit. Jede Session beinhaltet ein Vorgespräch und eine Energiebehandlung. Je nach Anwendungsschwerpunkt und Klientenwunsch arbeiten wir gezielt an einem Thema (z.B. aktuelles Lebensthema, Schmerz, Chakra) oder eher allgemein ausgleichend und harmonisierend.

YOU-FLOW

120 Minuten nur für dich. Dieses Paket besteht immer aus einem Anteil in Bewegung (Körper und/oder Atem) und einer Energiebehandlung – dabei ist es individuell auf dich und deine Bedürfnisse zugeschnitten. Im bewegten Teil können wir ruhig und meditativ arbeiten oder auch kraftvoll-dynamisch. Du suchst einfache Übungen (z.B. Atemübungen), die du im Alltag gut für dich nutzen kannst? Auch das ist kein Problem. Der Fokus auf ein einzelnes Chakra oder ein bestimmtes Thema ist hier ebenfalls wunderbar möglich. Die Energiebehandlung bringt dich abschließend in eine Tiefenentspannung und rundet deine Me-Time perfekt ab. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

PRIVAT-YOGA

60 Minuten individuell gestaltete Yoga-Zeit für dich oder dich & einen Menschen. Auch hier sind sämtliche Formen möglich – ruhige Übungen, kraftvolle Einheiten, Fokus auf Atmung, eine bestimmte Asana oder ein anderes Thema, welches dir oder euch am Herzen liegt. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

GRUPPEN-YOGA (KI-FLOW)

Ki-Flow-Yoga ist eine Praxis der Verbindung. Sie vereint fordernde und kraftvoll-dynamische Sequenzen aus dem Hatha Yoga mit meditativen Elementen und Praktiken aus der Energiearbeit. Wir synchronisieren Atem und Bewegung zu einem Fluss, stärken Kraft und Flexibilität, arbeiten ausgleichend ruhig-meditativ und setzen Akzente über wechselnde Übungen aus der Energiearbeit und -lenkung. Für die Teilnahme an den Klassen ist eine stabile Physis und etwas Yoga-Erfahrung von Vorteil.



Reiki | Yoga
Lifestyle

Preis- und Leistungs-
übersicht ab 01.01.2024

GUTSCHEINE

Alle Leistungen kannst du auch in Form eines hochwertigen DIN A5 Gutscheins verschenken. Unsicher, ob sich der oder die Beschenkte eher über Yoga, Reiki, beides oder eine Mehrfachkarte freuen würde? Es sind auch Gutscheine über einen Wert deiner Wahl möglich.

Ruf mich einfach an oder schreib mir. Ich berate dich gerne, welcher Gutschein am besten geeignet oder besonders beliebt ist.

Abholung im Loft oder Versand gegen Portoübernahme.

Die Gutscheine sind 3 Jahre gültig.

